



Política de Participación Social en Salud

Manizales

2024

E3LbM02A01

Meta: Continuar con el desarrollo de actividades en temas de salud pública dirigida a la comunidad.

Actividad: Fortalecer las actividades propuestas para la comunidad frente a temas de interés en salud pública en fechas conmemorativas como mes de la TBC, VIH, CA, entre otros.

Ejecución:

- Desde la institución se realiza socialización en fechas conmemorativas sobre enfermedades de salud pública con los colaboradores de la institución para posteriormente divulgarlas con la comunidad.

Desarrollo:



La tuberculosis (TBC) Es curable y prevenible

La TBC es una enfermedad infecciosa causada por un tipo de bacteria y suele afectar los pulmones. Se propaga por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe.

Síntomas

- Tos prolongada (a veces con sangre)
- Dolor torácico
- Fatiga crónica

- Cansancio
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Sudores nocturnos

Modo de transmisión: A través de microgotas expulsadas en el aire que contienen el bacilo.

Periodo de incubación: De 2 a 10 semanas desde el momento de la infección.

Diagnóstico: Confirmación mediante prueba de laboratorio baciloscopia, cultivo o prueba molecular.

Mecanismos de prevención en el trabajo

- Usa protección respiratoria de acuerdo a lo establecido en el manual de bioseguridad y el área en el que te encuentres.
- Si identificas condiciones de sospecha de TBC utiliza protección de alta eficiencia N95.
- Si tienes síntomas respiratorios o has estado en contacto con una persona sospechosa o confirmada de TBC en ambiente extra laboral, repórtalo inmediatamente a SST y acude a tu EPS.
- Realiza lavado de manos continuamente.

Elementos de protección personal para atención de pacientes con TBC

- Mascarilla de alta eficiencia N95.
- Gafas de seguridad.
- Careta (si vas a realizar procedimientos de aspirado).
- Guantes limpios.

Para garantizar la efectividad de la protección, debes aplicar la técnica de 5 momentos para la **Higiene de Manos** definidos por protocolo institucional.

1. Antes de tocar al paciente.

2. Antes de realizar una tarea limpia / aséptica.

3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.

4. Después de tocar al paciente.

5. Después del contacto con el entorno del paciente.





Te invitamos a participar en la charla de:

Diagnóstico de tuberculosis, aprendizaje basado en casos reales.





4 de abril



7:30 p.m.



Dr. Diego Sánchez

Haz **clic aquí** para ingresar

**Dirigido al personal asistencial.*





4

Desarrollo:

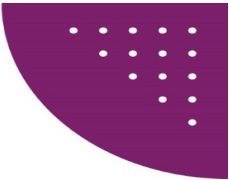


Te invitamos a participar de la charla:
Prevención y cuidado del cáncer de próstata


13 de junio


3:00 a 4:00 p.m.


[Clic aquí para ingresar](#)



Te invitamos a participar en la charla de:
Diagnóstico y manejo clínico del dengue




23 de mayo


7:30 p.m.


Dr. Diego Sánchez

Haz [clic aquí](#) para ingresar

**Dirigido al personal asistencial.*



Desarrollo:



¡Juntos podemos protegernos!

Ante la reciente declaración de emergencia de salud pública internacional por **viruela símica**, es vital que todos estemos informados y sepamos cómo protegernos.

Abre el boletín adjunto y conoce recomendaciones para mantenerte seguro y cuidar a quienes te rodean.



JORNADA DE VACUNACIÓN ARL SURA 1 y 2 de octubre de 2024

Extendemos la invitación a inscribirse a la jornada de vacunación contra la **Influenza** para todos los colaboradores asistenciales y administrativos de nuestra institución.



1 Y 2
octubre
2024



8 am a 12 pm
2 pm a 4 pm



CAM

Haz [clic aquí](#) para ingresar



Desarrollo:



**15** de octubre

Día mundial del
Lavado de manos

Conoce los beneficios:

- Disminuye el riesgo de infecciones.
- Ayuda a reducir la propagación de gérmenes.
- Protege a los niños, ancianos y personas con sistemas inmunitarios débiles.

¡Lava tus manos y salva vidas!



**Día Mundial de la
Lucha Contra el Cáncer
de Mama**

**19**
de octubre



La atención temprana puede marcar la diferencia

1



Observa tus senos o pectorales: Busca cambios en forma, tamaño o piel frente al espejo.

2



Palpa con las yemas de los dedos: Haz movimientos circulares para examinar toda la zona.

3



Revisa en diferentes posiciones: Hazlo de pie, en la ducha o acostado para una mejor cobertura.

4



Busca bultos o secreciones: Presta atención a cualquier irregularidad.

Si encuentras algo inusual, consulta con un especialista

La prevención comienza con la conciencia y la acción



Desarrollo:

**10** de octubre



En el día mundial de la **Salud mental**

Te compartimos tres tips para cuidar tu bienestar emocional:

- Practica la gratitud.
- Ten una red de apoyo.
- Prioriza el autocuidado.

 zentria

Alerta por aumento de **fiebre amarilla** en el país.

¡Infórmate y toma medidas para prevenirla!



Esta es una enfermedad transmitida por la picadura de mosquitos infectados. Los síntomas aparecen entre 3 y 6 días después de la exposición.

Conoce los síntomas:

- **Fase inicial:** Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular, fatiga y náuseas.
- **Fase avanzada:** Ictericia (piel y ojos amarillos), orina oscura, dolor abdominal con vómitos, hemorragias, insuficiencia hepática y renal.
- **Fase grave:** Puede provocar complicaciones severas, como shock y fallo multiorgánico.

Recomendaciones para reducir el riesgo de transmisión:

-  **Vacúnate:** Es altamente efectiva y salva vidas. Se requiere una sola dosis, es gratuita para personas entre 1 y 18 años en todo el país, o hasta los 59 años para quienes vivan o se desplacen a zonas de alto riesgo.
-  **Usa métodos de barrera:** Elige ropa de manga larga y aplícate repelente para protegerte de las picaduras de los mosquitos.
-  **Mantente informado:** Consulta fuentes confiables para identificar zonas de riesgo y sigue las recomendaciones de las autoridades de salud.

¡Tu bienestar es nuestra prioridad!



Desarrollo:

Nuestro corredor de seguros,



Te invita a la
**Sensibilización
y prevención del**
Cáncer de Próstata

¡Prepárate para una charla informativa!



Miércoles
20 de noviembre
8:00 – 9:00 a.m.
4:00 – 5:00 p.m.

*Porque tu salud **está primero,**
te esperamos.*

Clic [aquí](#) para ingresar



