



Política de Participación Social en Salud

Manizales

2024

E2LdM01A01

Meta: Continuar con el plan de comunicaciones en la CAM.

Actividad: Por medio de los correos institucionales se difundirá información a los colaboradores en temas de interés.

Ejecución:

- Desde el área de Comunicaciones se despliega información de interés a todos los colaboradores de la Clínica Avidanti Manizales vía correo electrónico.

Desarrollo:



La tuberculosis (TBC) Es curable y prevenible

La TBC es una enfermedad infecciosa causada por un tipo de bacteria y suele afectar los pulmones. Se propaga por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe.

Síntomas

- Tos prolongada (a veces con sangre)
- Dolor torácico
- Fatiga crónica
- Cansancio
- Pérdida de peso
- Fiebre
- Sudores nocturnos

**Modo de transmisión:** A través de microgotas expulsadas en el aire que contienen el bacilo.

**Periodo de incubación:** De 2 a 10 semanas desde el momento de la infección.

**Diagnóstico:** Confirmación mediante prueba de laboratorio: baciloscopia, cultivo o prueba molecular.

Mecanismos de prevención en el trabajo

- Usa protección respiratoria de acuerdo a lo establecido en el manual de bioseguridad y el área en el que te encuentres.
- Si identificas condiciones de sospecha de TBC utiliza protección de alta eficiencia N95.
- Si tienes síntomas respiratorios o has estado en contacto con una persona sospechosa o confirmada de TBC en ambiente extra laboral, repórtalo inmediatamente a SST y acude a tu EPS.
- Realiza lavado de manos continuamente.

Elementos de protección personal para atención de pacientes con TBC

- Mascarilla de alta eficiencia N95.
- Gafas de seguridad.
- Careta (si vas a realizar procedimientos de aspirado).
- Guantes limpios.



Para garantizar la efectividad de la protección, debes aplicar la técnica de 5 momentos para la **Higiene de Manos** definidos por protocolo institucional.

1. Antes de tocar al paciente.

2. Antes de realizar una tarea limpia / aséptica.

3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.

4. Después de tocar al paciente.

5. Después del contacto con el entorno del paciente.







1 al 7 de agosto

Semana de la
Lactancia materna

Celebremos el poder del **amor materno** que nutre y fortalece desde el primer abrazo.

4

E2LdM01A01

Desarrollo:

Te invitamos al



I SIMPOSIO AMBIENTAL
El cambio climático y la salud ambiental,
"nuestro planeta nuestra vida"

| 5 de Junio de 2024 |

 **Hora: 8:00 a.m.**

[Haz clic aquí para ingresar](#)

 **AVIDANTI**
ORGANIZACIÓN DE VALOR SUPERIOR EN SALUD





31  de mayo
Día mundial sin tabaco

En la familia Zentria, mantenemos nuestro compromiso con el bienestar. Recordemos la **Política de Prevención de Consumo de Alcohol, Tabaco, Drogas y Sustancias Psicoactivas.**

Por tu salud y la de todos.

[Abre el archivo adjunto](#)



Desarrollo:

PAUSAS ACTIVAS

Movamos nuestro cuerpo, fortalezcamos nuestra mente y cultivemos un bienestar integral.



22 mayo



2 pm a 5 pm



2 PISO
Sala estudio 1



22 mayo



21 de mayo

CHARLA: MANEJO DEL ESTRES

Todo lo que hacemos, pensamos, sentimos y creemos, tiene un efecto en nuestro "bienestar"



21 de mayo



2:00 pm

Haz [clic aquí](#) para unirte.



Desarrollo:

JORNADA DE VACUNACIÓN ARL SURA
1 y 2 de octubre de 2024

Extendemos la invitación a inscribirse a la jornada de vacunación contra la **Influenza** para todos los colaboradores asistenciales y administrativos de nuestra institución.



1 Y 2
octubre
2024



8 am a 12 pm
2 pm a 4 pm



CAM

Haz [clic aquí](#) para ingresar



Toma de Citología bajo Colposcopia
Examen Clínico del Seno

Este se podrá descontar por libranza máximo a dos cuotas,
previo análisis de capacidad de endeudamiento por nómina



Proceso de preinscripción en el siguiente link:
<https://forms.office.com/r/rEpC5yDnFW?origin=lprLink>



8 octubre
22 octubre



8 am a
3 pm



Valor
inversión:
\$100.000



Desarrollo:

En el día mundial de la Salud mental

Te compartimos tres tips para cuidar tu bienestar emocional:

- Practica la gratitud.
- Ten una red de apoyo.
- Prioriza el autocuidado.

Vacunación contra Influenza Covid 19

APLICA SOLO PARA PERSONAL ASISTENCIAL

AGENDA TU CITA DE VACUNACIÓN EN LA IPS DE LA UNIVERSIDAD DE CALDAS

333-0333-308

HORARIO

LUNES A VIERNES
7.30AM A 12PM Y DE 1PM A 4PM
(ÚLTIMO VIERNES DEL MES DE 7.30AM A 12PM)

Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama

La atención temprana puede marcar la diferencia

1. Observa tus senos o pectorales: Busca cambios en forma, tamaño o piel frente al espejo.
2. Palpa con las yemas de los dedos: Haz movimientos circulares para examinar toda la zona.
3. Revisa en diferentes posiciones: Hazlo de pie, en la ducha o acostado para una mejor cobertura.
4. Busca bultos o secreciones: Presta atención a cualquier irregularidad.

Si encuentras algo inusual, consulta con un especialista

La prevención comienza con la conciencia y la acción

Desarrollo:



EcoTips



- ✓ Utiliza herramientas digitales. Evita el uso de papel.
- ✓ Imprime sólo cuando sea necesario.
- ✓ Imprime a doble cara, al menos los documentos internos.
- ✓ Reutiliza el papel.

 zentria



¡La seguridad de nuestros pacientes es compromiso de todos!



Te invitamos a participar en las actividades propuestas para conmemorar la **Semana de la Farmacovigilancia**.

 13 de noviembre

Debate: Medicina vs. Enfermería

 Hora: 11:00 a.m. – 1:00 p.m.

 Lugar: Auditorio Clínica Avidanti Manizales

 14 de noviembre

Jornada Académica

 Hora: 8:00 a.m. – 12:00 m.

 Lugar: Auditorio Clínica Avidanti Manizales

Temas a tratar:

- ◆ **Importancia de la farmacovigilancia en la práctica clínica y normativas nacionales.**
Sofía Posada Salazar
- ◆ **Rol de la enfermería en la farmacovigilancia.**
Andrés Felipe Sanabria Suárez
- ◆ **Uso seguro de medicamentos en pacientes con comorbilidades.**
Germán Alberto Fornes Lara
- ◆ **Medicamentos LASA: minimización de riesgos.**
Elizabeth Santamaría
- ◆ **Mejores prácticas de administración intravenosa.**
Cristian Alexander
- ◆ **Concepto de dosis unitaria y administración de nutrición parenteral.**
Ángel David García

 15 de noviembre

Desafío: Caza de Errores

 Lugar: Zona de Consulta Externa

 Hora: 8:00 a.m. – 12:00 m. y 1:00 – 3:00 p.m.

En equipos de mínimo 4 personas, recorre las estaciones y pon a prueba tus conocimientos en farmacovigilancia.

¡Juntos construimos una cultura de seguridad!

 zentria

Desarrollo:



Tercer Boletín SST
Seguridad y Salud en el Trabajo

Protege tu salud mental

Consejos prácticos y estrategias para
cuidar tu bienestar emocional.

Haz clic [aquí](#) para abrir el boletín

 zentria



El cáncer de pulmón
es una de las principales causas de muerte
en Colombia. Según la OMS se registran 9.2
muertes por cada 100mil habitantes.

¡Es importante estar informados
y actuar a tiempo!

17 de noviembre
Día Mundial de la Lucha Contra
el Cáncer de Pulmón

 zentria



 **14**
de noviembre

Día mundial de la Diabetes

Unámonos para aumentar la conciencia, promover la
prevención y apoyar a quienes viven con esta condición.

Juntos, podemos dar pasos hacia un futuro más
saludable.

 zentria

Desarrollo:

Alerta por aumento de **fiebre amarilla** en el país.

¡Infórmate y toma medidas para prevenirla!



Esta es una enfermedad transmitida por la picadura de mosquitos infectados. Los síntomas aparecen entre 3 y 6 días después de la exposición.

Conoce los síntomas:

- **Fase inicial:** Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular, fatiga y náuseas.
- **Fase avanzada:** Ictericia (piel y ojos amarillos), orina oscura, dolor abdominal con vómitos, hemorragias, insuficiencia hepática y renal.
- **Fase grave:** Puede provocar complicaciones severas, como shock y fallo multiorgánico.

Recomendaciones para reducir el riesgo de transmisión:



Vacúnate: Es altamente efectiva y salva vidas. Se requiere una sola dosis, es gratuita para personas entre 1 y 18 años en todo el país, o hasta los 59 años para quienes vivan o se desplacen a zonas de alto riesgo.



Usa métodos de barrera: Elige ropa de manga larga y aplícate repelente para protegerte de las picaduras de los mosquitos.



Mantente informado: Consulta fuentes confiables para identificar zonas de riesgo y sigue las recomendaciones de las autoridades de salud.

¡Tu bienestar es nuestra prioridad!



Nuestro corredor de seguros,



Gallagher



Te invita a la **Sensibilización y prevención del Cáncer de Próstata**

¡Prepárate para una charla informativa!



Miércoles
20 de noviembre
8:00 – 9:00 a.m.
4:00 – 5:00 p.m.

Porque tu salud *está primero,*
te esperamos.

Clic [aquí](#) para ingresar



|  **25** de noviembre |



Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Hoy y siempre, alzamos la voz por un mundo lleno de respeto y equidad.

El **viernes 29 de noviembre**, te invitamos a un espacio de diálogo para promover relaciones basadas en la igualdad.



11:00 a.m. – 12:00 m.
3:00 – 4:00 p.m

Construyamos una sociedad donde todas las voces sean escuchadas.

Haz clic [aquí](#) para ingresar



E2LdM01A01

Desarrollo:

Hemocentro
DEL CAFÉ
¡Somos vida!

Cruz Roja
Colombiana

Miércoles 18
de diciembre

Gran jornada de
donación de sangre

Entrada principal Clínica
AVIDANTI.
8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Con tu donación la Clínica AVIDANTI, contará con las unidades suficientes de sangre para atender a los pacientes en esta Navidad.

