# Xzentria

# Política de Participación Social en Salud

Manizales

2024

Meta: Continuar con el plan de comunicaciones en la CAM.

**Actividad:** Por medio de los correos institucionales se difundirá información a los colaboradores en temas de interés.

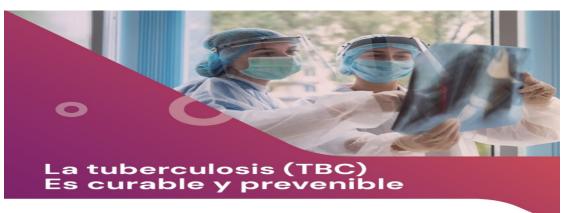
#### **Ejecución:**

- Desde el área de Comunicaciones se despliega información de interés a todos los colaboradores de la Clínica Avidanti Manizales vía correo electrónico.





#### **Desarrollo:**



La TBC es una enfermedad infecciosa causada por un tipo de bacteria y suele afectar los pulmones. Se propaga por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe.

- Tos prolongada
- (a veces con sangre)

  Dolor torácico

  Fatiga crónica

- Cansancio
- Pérdida de peso
- Fiebre Sudores nocturnos



Modo de transmisión: A través de microgotas expulsadas en el aire que contienen el bacilo.



Periodo de incubación: De 2 a 10 semanas desde el momento de la infección. Diagnóstico: Confirmación mediante prueba de laboratorio



#### Mecanismos de prevención en el trabajo

baciloscopia, cultivo o prueba molecular

- Usa protección respiratoria de acuerdo a lo establecido en el manual de bioseguridad y el área en el que te encuentres.
- Si identificas condiciones de sospecha de TBC utiliza protección de
- Si tienes síntomas respiratorios o has estado en contacto con una persona sospechosa o confirmada de TBC en ambiente extra laboral, repórtalo inmediatamente a SST y acude a tu EPS.
- · Realiza lavado de manos continuamente.

Elementos de protección personal para atención de pacientes

- Mascarilla de alta eficiencia N95.
- Gafas de seguridad.
  Careta (si vas a realizar procedimientos de aspirado).
  Guantes limpios.



Para garantizar la efectividad de la protección, debes aplicar la técnica de 5 momentos para la Higiene de Manos definidos por protocolo institucional.

- 1. (Antes de tocar al paciente.
- 2. Antes de realizar una tarea limpia / aséptica.
- 3. Después del riesgo de exposición a líquidos corporales.
- 4. Después de tocar al paciente.
- 5. Después del contacto con el entorno del paciente.



Semana de la

#### Lactancia materna

Celebremos el poder del amor materno que nutre y fortalece desde el primer abrazo.









#### **Desarrollo:**









#### **Desarrollo:**



#### **PAUSAS ACTIVAS**

Movamos nuestro cuerpo, fortalezcamos nuestra mente y cultivemos un bienestar integral.







#### **CHARLA: MANEJO DEL ESTRES**

Todo lo que hacemos, pensamos, sentimos y creemos, tiene un efecto en nuestro "bienestar"





2:00 pm

Haz <u>clic aquí</u> para unirte.









#### **Desarrollo:**



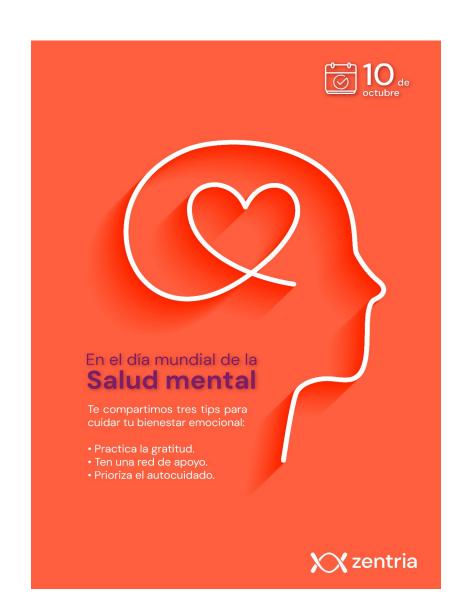




Valor



#### **Desarrollo:**











#### **Desarrollo:**



# **EcoTips**









#### **Desarrollo:**







#### Día mundial de la Diabetes

Unámonos para aumentar la conciencia, promover la prevención y apoyar a quienes viven con esta condición.

Juntos, podemos dar pasos hacia un futuro más saludable.







#### **Desarrollo:**

Alerta por aumento de fiebre amarilla en el país.

¡Infórmate y toma medidas para prevenirla!



Esta es una enfermedad transmitida por la picadura de mosquitos infectados. Los síntomas aparecen entre 3 y 6 días después de la exposición.

#### Conoce los síntomas:

- Fase inicial: Fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolor muscular, fatiga y náuseas.
- Fase avanzada: Ictericia (piel y ojos amarillos), orina oscura, dolor abdominal con vómitos, hemorragias, insuficiencia hepática y renal.
- Fase grave: Puede provocar complicaciones severas, como shock y fallo multiorgánico.

#### Recomendaciones para reducir el riesgo de transmisión:

Vacúnate: Es altamente efectiva y salva vidas. Se requiere una sola dosis, es gratuita para personas entre 1 y 18 años en todo el país, o hasta los 59 años para quienes vivan o se desplacen a zonas de alto riesgo.

Usa métodos de barrera: Elige ropa de manga larga y aplícate repelente para protegerte de las picaduras de los mosquitos.

Mantente informado: Consulta fuentes confiables para identificar zonas de riesgo y sigue las recomendaciones de las autoridades de salud.

¡Tu bienestar es nuestra prioridad!

zentria

Nuestro corredor de seguros,

Gallagher



Te invita a la
Sensibilización
y prevención del
Cáncer de Próstata

¡Prepárate para una charla informativa!



Porque tu salud **está primero**, **te esperamos**.

Clic <u>aquí</u> para ingresar





Hoy y siempre, alzamos la voz por un mundo lleno de respeto y equidad.

El **viernes 29 de noviembre**, te invitamos a un espacio de diálogo para promover relaciones basadas en la igualdad.



11:00 a.m. - 12:00 m. 3:00 - 4:00 p.m

Construyamos una sociedad donde todas las voces sean escuchadas.

Haz clic <u>aquí</u> para ingresar







#### **Desarrollo:**







