

## ¿QUÉ ES?

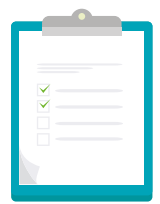
Es un método no invasivo para obtener una medición de la presión arterial durante un periodo de tiempo determinado, generalmente 24 horas, de forma ambulatoria (fuera de la consulta u hospital).

Su uso es recomendado, no sólo para el diagnóstico, sino para el seguimiento, evaluación y tratamiento del paciente hipertenso. Se instala un brazalete en el brazo no dominante, este se inflará y desinflará de forma periódica según haya sido programado y transmitirá la información a un pequeño monitor, el cual después de las 24 horas se descargará en un computador donde será analizado por un especialista. No genera incapacidad médica.

## RECOMENDACIONES

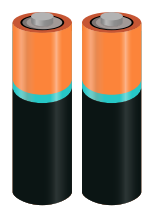


Llegue 30 minutos antes de la cita para el proceso de facturación.



Lleve los siguientes documentos:

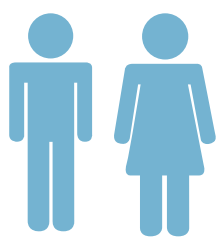
- ✓ Orden médica.
- ✓ Autorización de la entidad a nombre de la Clínica AVIDANTI.
- ✓ Documento de identidad (cedula, Registro civil y/o tarjeta de identidad en caso de ser menor de edad, otros).
- ✓ Fórmula o lista de medicamentos que toma actualmente.



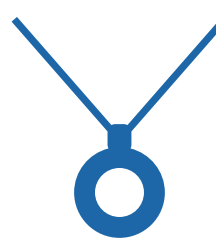
Traiga un par de pilas doble A, Energizer o Duracell



Tome la medicación según indicaciones del médico tratante.



Traiga los brazos limpios, no se aplique crema, talco, aceite, ni loción.



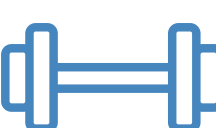
No porte joyas o prendas de valor.



Traiga ropa cómoda, holgada, preferiblemente abierta con botones adelante.



Recuerde, no puede ducharse mientras porta el monitor.



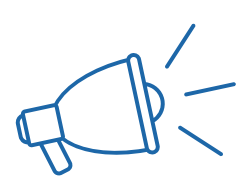
Evite el ejercicio físico intenso



Evite dormir sobre el brazo en que porta el brazalete.



Debe registrar por escrito la situación que modifique los datos de la presión arterial como: la actividad física, el estrés, las comidas, el momento de dormirse y levantarse.



Informe posible intolerancia por molestias, erupción cutánea, o alergias durante el porte del brazalete.



Por favor el día de su cita apague el celular antes de entrar al procedimiento.

## ¿QUÉ TIEMPO REQUIERO Y CUÁNDO OBTENGO EL RESULTADO?

Disponga de dos días para el examen (instalación y retiro), haga durante el día una vida normal. La instalación del monitor puede durar 20 minutos aproximadamente. El resultado se entrega a los 8 días del día siguiente después de retirada la grabadora. Confirme con el servicio en el cual fue atendido el día de su examen la hora de entrega. Se dará prioridad en la entrega de acuerdo a las circunstancias especiales del paciente.



Si necesita Información adicional o no puede presentarse a la cita comuníquese con nosotros:

Sede Manizales al teléfono: 606 8990000 Extensión: 3416 o al número celular: 3173681137

Sede Ibagué al teléfono: 608 2739880 Extensión 4184

Sede Santa Marta al teléfono: 605 4237123 Extensión 5149 o al número celular: 3173459878

Sede Angiografía de Colombia al teléfono: 608 6610597 o al número celular: 3183366092