

PRUEBA DE ESFUERZO (TEST DE EJERCICIO)

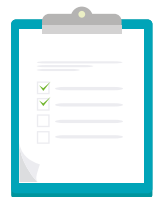
¿QUÉ ES?

Es un electrocardiograma que se realiza y analiza en reposo y en ejercicio, en una banda rodante. Es útil para evaluar síntomas que hacen sospechar enfermedad coronaria y para valorar el riesgo de pacientes con infartos previos o angina. También se usa para valorar arritmias, síncope y comportamientos de la presión arterial.

RECOMENDACIONES



Llegue 30 minutos antes de la cita para el proceso de facturación.



Lleve los siguientes documentos:

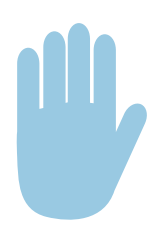
- ✓ Orden médica.
- ✓ Autorización de la entidad a nombre de la Clínica AVIDANTI.
- ✓ Documento de identidad (cedula, Registro civil y/o tarjeta de identidad en caso de ser menor de edad, otros).
- ✓ Historia clínica o exámenes cardiacos anteriores como electrocardiogramas, ecocardiogramas, pruebas de esfuerzo, entre otros.
- ✓ Fórmula o lista de medicamentos que toma actualmente.



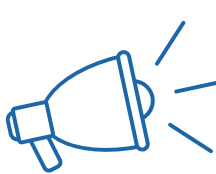
No consuma alimentos sólidos, ni líquidos al menos cuatro horas antes del examen. Existe un bajo riesgo de presentarse eventos cardiovasculares (arritmias, eventos coronarios) que pueden requerir un manejo inmediato y se requiere que el estómago esté vacío para evitar broncoaspiración.



No tome alcohol, café, tabaco, ni realice ejercicios horas previas al examen.



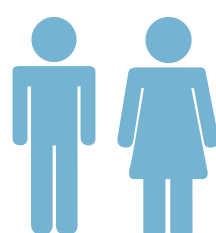
Si es diabético informe al personal que le esta asignando la cita para programar el estudio a primera hora en ayunas y NO tome los medicamentos de la diabetes, ni se aplique la insulina.



Si tiene MARCAPASO por favor informe al personal que le esta asignando la cita.



Si está tomando uno o varios de los siguientes medicamentos: Metoprolol (Betaloc), Propanolol (Artensol), Concor, Atenolol Carvelidol (Dilatrend), Verapamilo, Diltiazem, consulte con su médico tratante si debe suspenderlos antes del procedimiento o informe para programar una valoración previa al estudio. Estos medicamentos controlan la frecuencia cardiaca y pueden hacer que el estudio no sea conclusivo.



Traiga el pecho limpio. En hombres puede ser necesario rasurar, para mayor adherencia de los electrodos.



Traiga toalla, ropa cómoda o deportiva (camiseta, pantaloneta, sudadera o similar), tenis o zapatos de caminata y no porte joyas o prendas de valor.



Asista acompañado por una persona adulta autorizada para tomar decisiones y firmar el consentimiento informado.



Por favor el día de su cita apague el celular antes de entrar al procedimiento.

¿QUÉ TIEMPO REQUIERO Y CUÁNDO OBTENGO EL RESULTADO?

La realización del examen puede durar entre 30 y 45 minutos. El resultado se entrega terminado el examen.



Si necesita Información adicional o no puede presentarse a la cita comuníquese con nosotros:

Sede Manizales al teléfono: 8990000 Extensión: 3416 o al número celular: 3173681137

Sede Ibagué al teléfono: 2756030 Extensión 4233 y 4213 o al número celular: 3182098108

Sede Santa Marta al teléfono: 4237123 Extensión 5149 o al número celular: 3173459878

Sede Angiografía de Colombia al teléfono: 6610597 o al número celular: 3183366092