

## ¿QUÉ ES?

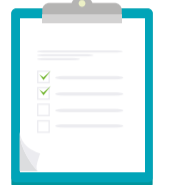
La prueba de la mesa inclinada es un procedimiento al que se someten pacientes que han tenido desmayo, pérdida de conciencia o síncope con el fin de investigar la respuesta del organismo a los cambios de posición, en especial al reto ortostático que implica la posición de pie.

La prueba se realiza en una mesa o camilla que puede fijarse firmemente al piso, en la que el paciente se acuesta y es llevado de cero grados o posición acostada con la boca hacia arriba hasta la posición de inclinación con angulación que puede ir de 60 a 90 grados. Antes, durante y después de la prueba se monitoriza o vigilan los síntomas que pueda experimentar tales como mareo, sensación de cabeza hueca o ligera, trastornos, desmayo mientras que simultáneamente y de manera continua se registran la frecuencia cardíaca, tensión arterial, frecuencia respiratoria, saturación de oxígeno en la sangre y otras variables fisiológicas involucradas en mantener el equilibrio del organismo.

## RECOMENDACIONES



Llegue 30 minutos antes de la cita para el proceso de facturación.



Lleve los siguientes documentos:

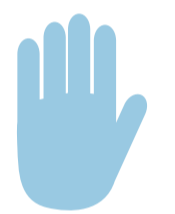
- ✓ Orden médica.
- ✓ Autorización de la entidad a nombre de la Clínica AVIDANTI.
- ✓ Documento de identidad (cedula, Registro civil y/o tarjeta de identidad en caso de ser menor de edad, otros).
- ✓ Historia clínica o exámenes cardiacos anteriores como electrocardiogramas, ecocardiogramas, pruebas de esfuerzo, entre otros.
- ✓ Fórmula o lista de todos los medicamentos que está recibiendo. Es importante conocer los nombres y dosis exactos.



No consuma alimentos sólidos, ni líquidos al menos cuatro horas antes del examen. Existe un bajo riesgo de presentarse eventos cardiovasculares (arritmias, eventos coronarios) que pueden requerir un manejo inmediato y se requiere que el estómago esté vacío para evitar broncoaspiración.



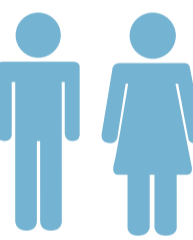
No tome alcohol, café, tabaco, ni realice ejercicios horas previas al examen.



Si es diabético informe al personal que le esta asignando la cita para programar el estudio a primera hora en ayunas y NO tome los medicamentos de la diabetes, ni se aplique la insulina.



Traiga ropa cómoda fácil de quitar y poner, que no tenga resortes que causen presión excesiva y traiga ropa para cambio.



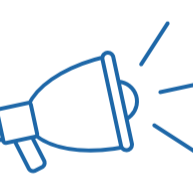
Traiga el pecho y la parte superior del abdomen limpio.



No porte joyas o prendas de valor, no use maquillaje ni esmalte en las uñas.



Asista acompañado por una persona adulta autorizada para tomar decisiones quien le ayudará a realizar los trámites antes de la prueba, firmará el consentimiento informado y lo acompañará nuevamente a su casa. Recuerde que no se le permitirá manejar vehículo después de este procedimiento.



Informar al especialista o a la enfermera acerca de antecedentes médicos de importancia, como enfermedades, tratamientos farmacológicos, alergias medicamentos o de cualquier situación que considere pertinente.



Por favor el día de su cita apague el celular antes de entrar al procedimiento.

## TENGA EN CUENTA

- ✓ Antes de la prueba se le dará una explicación del procedimiento y se le pedirá que firme un consentimiento escrito. En este momento haga las preguntas que considere necesarias.
- ✓ El médico especialista hará un examen físico con énfasis en el sistema cardiovascular, pulsos periféricos y del cuello, así como de los ruidos cardíacos.
- ✓ Se le colocarán otros elementos para monitoria de la saturación de oxígeno en su sangre y el control continuo de la presión arterial.
- ✓ Después de estas preparaciones una especie de banda(s) sujetadora(s) se aplicará(n) alrededor de su pecho y de sus piernas para asegurarlo a la mesa.

## ¿QUÉ TIEMPO REQUIERO Y CUÁNDO OBTENGO EL RESULTADO?

La realización del examen puede durar entre una y dos horas. El resultado se entrega terminado el examen.



Si necesita Información adicional o no puede presentarse a la cita comuníquese con nosotros:

Sede Manizales al teléfono: 8990000 Extensión: 3416 o al número celular: 3173681137

Sede Ibagué al teléfono: 2756030 Extensión 4233 y 4213 o al número celular: 3182528816

Sede Santa Marta al teléfono: 4237123 Extensión 5149 o al número celular: 3173459878

Sede Angiografía de Colombia al teléfono: 6610597 o al número celular: 3183366092